



精神科医



心理師



生槌 暁

# 「どうしたらうつ病・双極症から回復するの？」

～心の病気のプロ達と当事者に聞くQ&A対談～

参加費  
無料

## 質問募集中!!

うつ病と双極性障害の質問に、立場の異なる専門家がお答えします。困っている方、その周りの方々、どうぞお気軽にご質問ください。改善のきっかけとなるかもしれません。

### 岡本 章宏

医療法人 嶺南こころの病院 理事長

嶺南こころの病院理事長として経営にかかわる隙間を縫って、患者に有益な認知行動療法を病院スタッフと研鑽を積み、勉強会・研修会などを積極的に開催している。精神保健指定医、精神保健判定医、日本精神神経学会専門医・指導医、日本医師会認定産業医

### 西川 公平

CBTセンター/ (一社) CBT研究所 代表

元々精神科、心療内科に勤務し、認知行動療法を行ってきた。2005年にCBTセンターを開業以来、医療、産業、教育司法と分野をまたいで連携している。公認心理師、専門行動療法士、認知行動療法スーパーバイザー、医学博士

### 松浦 秀俊

双極はたらくラボ 編集長/株式会社リヴァ支援員

双極性障害で働くヒントが見つかるWebメディア「双極はたらくラボ」編集長。うつや双極症での休職・離職者支援「リヴァトレ」で支援員をして10年。双極性障害Ⅱ型の当事者。精神保健福祉士、公認心理師

1

QRコードから質問



臨床心理士ポイント申請予定  
詳細はQRコード先でご確認ください

2

YouTubeで対談を視聴

チャンネルをチェック!  
「認知行動療法ちゃんねる」  
「双極はたらくラボYouTube」

【お問合せ】 一般社団法人CBT研究所 事務局 case@cbtcenter.jp

【主催】 一般社団法人CBT研究所  
【後援】 公認心理師の会

【共催】 医療法人 嶺南こころの病院、株式会社リヴァ、一般社団法人CBTを学ぶ会  
【協賛】 CBTセンター