

教育現場の

# こころの支援の基本と 認知行動療法

「支援が必要な生徒に対し、誰が、いつ、どう行動すればいいのか」

この指針が無いために、支援が進まずお困りではないでしょうか。忙しい教職員、一人でスクールカウンセリングを担っている心理師、スクールソーシャルワーカーなど、支援に携わる方々がスムーズに連携できるよう、基本的な支援方法を共有しませんか。



|      |                                                                                                |                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1日目  | 2023年6月11日（日）10:00～16:00<br>会場：栗東ウィングプラザ 研修室E（先着40名）<br>LIVE配信：入退室自由、ご都合に合わせてご参加ください           |                                                        |
|      | 内容                                                                                             | 支援の現状、問題発生時のフロー、<br>講演「子どもの状態に応じた不登校支援」佐藤美幸先生<br>意見交換会 |
| 2日目  | 2023年6月18日（日）10:00～13:30<br>LIVE配信のみ                                                           |                                                        |
|      | 内容                                                                                             | 学校内外の連携のしかた<br>事例発表「認知行動療法を用いた不登校への介入」料崎智秀先生           |
| 録画   | 2023年7月1日（土）～9月4日（月）会場やLIVE参加者も視聴可                                                             |                                                        |
| 個人参加 | 10,000円<br>割引（併用可）<br>・会場参加割 1日目会場に来てくれる人は 1,000円OFF<br>・U29割 29歳以下または今年30歳になる（なった）人 2,000円OFF |                                                        |
| 団体参加 | 24,000円（最大5名まで 職場、勉強会、有志の集まりで参加）                                                               |                                                        |

参加資格：学校現場（小・中・高校）で働く教員、養護教諭  
スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、それらを志望している心理師  
大学院生（要推薦状）

## —こんな教職員にオススメ—

- ・支援の仕方、自分の役割がどこまでなのがよくわからない
- ・スクールカウンセラーに何をしてもらったらいいかわからない
- ・教員の業務が忙しく、支援にまで手がまわらない

## —こんなSC、SSWにオススメ—

- ・SC、SSWとしてどう動けばいいかわからない
- ・教職員との連携方法がわからない
- ・情報共有出来る人がいなくて不安
- ・他のスクールカウンセラーの介入事例を聞いてみたい

◆お問合せ  
research@cbtcenter.jp  
（社）CBT研究所事務局

◆主催 一般社団法人CBT研究所

◆協賛 CBTセンター

◆イベント詳細・お申込み  
<https://cibtcenter.jp/cms/?itemid=2935>  
「CBTセンター」で検索→ページ上部の「イベント」ボタンで詳細ページへ進めます



臨床心理士ポイント申請予定

講師紹介・内容詳細は裏面へ

# 講師紹介



佐藤裕樹

公認心理師 臨床心理士  
滋賀県スクールカウンセラー (医) 藤樹会滋賀里病院 CBTセンター

2012年に広島大学大学院教育学研究科修士課程修了し、精神科病院の経験を経て、現在は医療・産業・司法・教育の臨床活動に携わっている。学術大会で精力的に事例発表を行っているほか、勉強会・研修会を主催するなど、心理臨床に役立つさまざまな知識や技術の共有・研鑽に力を入れている。



佐藤美幸

公認心理師 臨床心理士  
京都教育大学 発達障害学科 准教授

2007年筑波大学大学院人間総合科学研究科修了 博士(心身障害学)。国内外の大学で研究員や講師を経て、2016年に現職に就く。不適切な行動を減らし、適切な行動を増やすという、応用行動分析学が専門。子どもがより良い学校生活を送るための研究、支援に尽力。著書に『ケースで学ぶ行動分析学による問題解決』『保育の心理学 保育の中で捉えるところのすがたと育ち』など



料崎智秀

公認心理師 認定行動療法士 臨床心理士  
滋賀県スクールカウンセラー いしやまクリニック CBTセンター

2013年に鳥取大学大学院 医学研究科 修士(臨床心理学)修了。院生時より認知行動療法の研究と臨床に従事。卒業後、大学病院、精神科病院等の経験を経て、現在は医療・開業の臨床活動に携わりながら複数の学校のスクールカウンセリングを掛け持つ。また公認心理師養成校の大学、大学院にて認知行動療法に関する講義の教鞭も執る。

## 団体参加について

本研修は、学校現場で働く方々の情報共有を目的としています。是非お誘い合わせてご参加ください！

【団体とは？】同じ学校の職員同士はもちろん、違う学校でも、有志の勉強会でも、今回のためだけに集めたメンバーでもOK。5名集めれば4,800円/1人で参加できます。

【参加方法】団体申込をしても、参加方法は自由です。会場、LIVE、録画、

※ご注意※  
申込前に団体名と代表者(振込担当者)を決めて下さい。  
代表者だけでなく、メンバー全員が申込んでください。  
詳細は申込ページにて。ご不明点はお気軽にお問合せください。

## プログラム

### 1日目

講師 佐藤裕樹

- ◆データでみる支援の現状
  - ・データに基づく考察
- ◆問題発生時のフロー
  - ・問題発見～介入までの流れ
  - ・教員、SC、各立場ごとの役割分担
- ◆フローに基づく介入事例

講師 佐藤美幸

- ◆子どもの状態に応じた不登校支援
  - ・不登校の初期対応
  - ・メンタルヘルスの問題
  - ・子どもの状態把握の方法
  - ・状態に応じた支援

◆意見交換会

- ・WEBサービスを使って、普段感じていることや疑問を共有しましょう。

### 2日目

講師 佐藤裕樹

- ◆学校内外の連携のしかた
  - ・SCの動き方
  - ・SCへの頼り方
  - ・医療機関との連携
  - ・紹介状の書き方
  - ・外部支援機関からみる学校連携

講師 料崎智秀

- ◆事例発表  
「認知行動療法を用いた不登校への介入事例」
- ◆質疑応答

プログラムは変更される場合があります

## 会場 (6/11)

栗東ウイングプラザ 研修室E  
(滋賀県栗東市縄2-4-5)

- ・JR栗東駅すぐ
- ・駐車場有  
(4時間まで駐車券有)

