

## 認知行動療法 基礎研修

# CBT使うなら、まずはここから！

## 基本にして頻出な介入技法4選

### 会場参加

2024年**10月27日**（日）

10：00～16：30

定員 20名限定（先着順） 録画視聴もOK

5,000円

京都アスニー 京都市中京区聚楽廻松下町9-2

### 録画視聴（約3カ月を予定）

2024年**11月23日**～**2月28日**

定員 無制限

7,000円

### こんな人にオススメ！

- これから臨床を始めたい
- 仕事にCBTを取り入れたい
- 知識としては知っているけど、実践的なことがよくわからない
- 実践しているがじっくりこない、学び直したい



### 対象

- 医療・保健福祉・産業・教育・司法の専門家
- 上記の教育課程の大学院生（要指導教員の推薦状）

### 詳細・申込

<https://tinyurl.com/2xu55rg5>  
CBTセンターホームページから「イベント」にお進みください



【問合せ】 一社）CBTを学ぶ会事務局  
study@cbtcenter.jp

【主催】 一社）CBTを学ぶ会  
【協賛】 CBTセンター

### 聞きどころ

- 明日から使える要素がいっぱい（声のかけ方、ツール、心理教育で伝わりやすいたとえばなしなど）
- 初学者のつまづきポイントを熟知する（自らも転んだ）スタッフの実体験満載
- CBT初学者→全体の流れがわかる
- 既に実践中の人→自分の使い方と比べて、答え合わせができる

プログラム&講師は裏面参照！

CBTセンターカウンセラーほほフル登壇

臨床心理士ポイント  
申請予定！

スタッフ  
募集してます！



## プログラム (予定)

CBT一筋20年のカウンセリングルームが厳選する、実践の基礎と極意！

- 認知行動療法概論&習得のコツ
- アセスメントの基礎  
(認知モデル&行動モデル)
- 心理教育&ケースフォーミュレーション
- 介入技法の基礎
  1. セルフモニタリング
  2. 行動活性化
  3. 曝露反応妨害法
  4. 認知再構成法
- 質疑応答



## 講師紹介

CBTセンター所属のカウンセラー陣、若手～所長が講師を務めます



西川 公平

医学博士 公認心理師 専門行動療法士 認知行動療法スーパーバイザー  
CBTセンター所長 (一社) CBT研究所代表理事 (同) diversion代表社員

医療機関でのカウンセリングや、産業カウンセリング、スクールカウンセリングなどの経験を積んだ後、認知行動療法の技術で飯が食えるか、社会実験として2005年CBTセンターを開業。以来地道に臨床実践を重ねていくことで、地域の医療、産業、福祉、行政、司法機関などと連携して仕事をしている。アラフォーになり一念発起して医大大学院(博士)に進学し、医学博士を取得。現在は福祉分野にも進出している。



料崎 智秀

公認心理師 臨床心理士 認定行動療法士  
京都CBTセンター副店長 滋賀県スクールカウンセラー 私立小学校スクールカウンセラー

2013年に鳥取大学大学院 医学研究科 修士(臨床心理学)修了。院生時より認知行動療法の研究と臨床に従事。卒後、大学病院、精神科病院等の経験を経て、現在は現在はCBTセンターで臨床活動に携わりながら、複数の学校のスクールカウンセリングを掛け持つ。また公認心理師養成校の大学や大学院で認知行動療法について教鞭を執る。



坂田 昌嗣

医学博士 公認心理師 臨床心理士 認知行動療法スーパーバイザー  
名古屋市立大学 大学院医学研究科 こころの発達医学寄附講座、寄付講座講師

2008年より、大学病院と単科精神科病院の心理士、小学校と高校スクールカウンセラーとして勤務。子どもから高齢者まで、抑うつ、不安、嗜癖行動、睡眠障害に悩む方々にCBTを提供してきた。2018年より京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻で大学院生、教員としてランダム化比較試験や系統的レビューでCBTのエビデンス構築に携わる。現在は名古屋市立大学で主に発達障害の診療と研究の中でCBTを活用している。2019年よりCBTセンターでも200例近いクライアントにCBTを実施し、現在もオンラインカウンセリングやスーパーヴィジョンを提供している。



坂本 和久

公認心理師 臨床心理士  
P&Mこどもクリニック

2019年に山口大学大学院教育学研究科修士(臨床心理学)修了。卒後、精神保健福祉センター、一時保護所等の経験を経て、現在はCBTセンターで臨床を行いながら、小児科のカウンセリングを掛け持つ。また、企業でのカウンセリングも複数社行っている。認知行動療法の初学者として入職し、初学者がよく陥る落とし穴に落ちまくりながら日々奮闘している。私服が作業衣のため見つけやすい。休日は近所のスーパーでよく目撃される。