

下記の項目はいずれも、強いストレスを伴うような出来事にまきこまれた方々に、後になって生じることもあるものです。

_____に関して、本日を含む最近の1週間では、それぞれの項目の内容について、どの程度強く悩まされましたか。

あてはまる欄に○をつけて下さい。(なお答えに迷われた場合は、不明とせず、最も近いと思うものを選んでください)

	0	1	2	3	4
	全くなし	少し	中くらい	かなり	非常に
1 どんなきっかけでも、そのことを思い出すと、そのときの気持ちがぶり返してくる					
2 睡眠の途中で目がさめてしまう					
3 別のことをしていても、そのことが頭から離れない					
4 イライラして、怒りっぽくなっている					
5 そのことについて考えたり思い出すときは、なんとか気を落ち着かせるようにしている					
6 考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある					
7 そのことは、実際には起きなかったとか、現実のことではなかったような気がする					
8 そのことを思い出させるものには近よらない					
9 そのときの場面が、いきなり頭に浮かんでくる					
10 神経が敏感になっていて、ちょっとしたことでどきっとしてしまう					
11 そのことは考えないようにしている					
12 そのことについては、まだ色々な気持ちがあるが、それには触れないようにしている					
13 そのことについての感情は、マヒしたようである					
14 気がつくと、まるでその時に戻ったかのように、ふるまったり感じたりする事がある					
15 寝つきが悪い					
16 そのことについて、感情が強くこみ上げてくることもある					
17 そのことを何とか忘れようとしている					
18 ものごとに集中できない					
19 そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ばんだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある					
20 そのことについての夢を見る					
21 警戒して用心深くになっている気がする					
22 そのことについては話さないようにしている					

* カットオフ 合計得点24 / 25 (PTSD+partial PTSDのスクリーニング目的)
 早期(毒物混入事件) 感度=.89, 特異性=.93, 陽性的中率=.80, 陰性的中率=.96
 長期(阪神淡路震災) 感度=.75, 特異性=.71, 陽性的中率=.44, 陰性的中率=.90

合計

点